



Le Safran en Cévennes
Samedi 9 novembre

Accueil 8h30, mairie de Tornac

Village en Piémont Cévenol, son petit patrimoine, ses hameaux dispersés, son paysage de plaine et celui des contreforts des Cévennes vous accueille et vous fait découvrir au gré des sentiers des merveilles cachées. ...dont une, le safran, cultivé depuis peu sur la commune.

Pierrette nous fera partager la cueillette matinale avant de repartir sur les hauteurs de Tornac partagé au « Mas des éclaireurs » .

🍷 le repas paysan safrané concocté par les bénévoles du Foyer Rural
(Participation 13 €)

Sur le parcours, une étape au château de Tornac s'imposera avant de regagner la place du village et poursuivre la découverte du safran avec la diffusion d'un reportage de télédraille et la rencontre de Jacques et Cathy, membres de l'association "Safraniers en Cévennes".

Nombre de participants maximum acceptés : 20

Nombre de km : 13 - Dénivelé : 170m

Accompagnateurs : Foyer Rural de Tornac

Recommandations

Inscription obligatoire : tous les détails vous seront alors donnés.

En cas de mauvais temps : report ou annulation de la sortie. Tel pour confirmation.

Eau, casquette, bonnes chaussures et vêtements de saison sont conseillés pour toutes les balades.



SPORT EN MILIEU RURAL

Renseignements et inscriptions :

Comité Départemental du Sport en Milieu Rural

2 avenue de la Gare 30190 St Génès de Malgoirès

Tél : 04 66 81 78 58

courriel : cdsmr.30@mouvement-rural.org



tours et détours Gardois



*Programme 2013,
proposé par
le Comité Départemental
du Sport en Milieu Rural*



Accueil **9h** au Foyer Montplaisir de **Mialet**,
Le circuit de « Pierre Blanche -Rouville »
passe par le hameau de Paussan, les grottes
de Valaurie et Rouville.
Au retour il emprunte le GR61 pour rega-
gner Mialet par le pont des Camisards.
Le sommet de la colline offre de nombreux
points de vue sur les gardons de St Jean et
de Mialet.

Les participants auront à choisir entre le circuit complet et un circuit plus court amé-
nagé autour d'une visite, guidée par un spéléologue, de la grotte de Valaurie.

🕒 Le repas de midi sera tiré du sac

Programme de la journée :

- ▶ Départ 9h30 et retour au Foyer de Montplaisir à 13-14 h.
- ▶ Après midi conférence, ouverte au public, de Patrick Candéla sur le thème
« ossements d'ours fossiles des grottes de Mialet »

Nombre de participants maximum acceptés : 30

= groupe de 20 personnes pour la randonnée,

= groupe de 10 personnes pour la visite de la grotte de Valaurie.

Nombre de km : 13 - Dénivelé : 300 m

Accompagnateurs : Foyer Rural de Mialet



Accueil **8h30** devant la mairie de **Deaux**
l'association prendra en charge l'achemene-
ment des sacs à dos des participants.
Départ de la randonnée en direction des
capitelles de Malaterre sur un site consti-
tué de petites parcelles et de « chemins de
bât » bordés de murs en pierres sèches.

En parcourant le chemin des Serres s'offriront aux randonneurs les panoramas sur
les Cévennes et le Mont Bouquet.

Par le GR de Lous Claoux, découverte d'autres types de capitelles et d'un four à
chaux.

🕒 Vers 12h15 repas tiré du sac sur un site ombragé

Après le repas, départ vers le bois communal et découverte de la vingtième capitelle
du circuit.

Retour à la mairie et collation offerte par l'association.

Nombre de participants maximum acceptés : 25

Nombre de km : 12 - Dénivelé : de 112 à 180 m

Accompagnateurs : association A. DEAUX MI NO



Accueil **8h30** devant l' Office de Tourisme
de **Barjac**

Un premier arrêt à l'ancienne source
qui alimentait Barjac en eau.

Puis nous montons légèrement sur le
plateau de Saint Privat avec une vue magni-
fique sur le massif du Mont Lozère, du
Tanargue.

Ce petit plateau est couvert de champs de lavande. Nous traversons ensuite deux
petits hameaux avec leurs maisons en pierres typiques de la région.

Au hameau suivant nous rencontrerons un producteur de lavande avec commentai-
res et petit film.

🕒 Après le repas tiré du sac nous irons voir un ancien château médiéval dans les
gorges de la Cèze. Puis retour par un sentier botanique en direction de Barjac.

Nombre de participants maximum acceptés : 25

Nombre de km : 15 - Dénivelé : 200m

Accompagnateurs : Association Racines Patrimoine Occitan



Accueil **9h** mairie de **St Etienne de l'Olm**
dans le cadre des journées nationales du
patrimoine

La randonnée se déroulera en deux parties :

- ▶ Le matin, par de petits chemins
vicinaux ombragés, nous passerons dans
trois communes : St Etienne de l'Olm,
Vézénobres, Martignargues.

Nous traverserons deux fois la Droude (affluent du Gardon) et rencontrerons plu-
sieurs capitelles, puis la grande muraille de Martignargues, ouvrage réalisé par un cou-
ple d'agriculteurs.

Belles vues sur la chaîne des Cévennes, le Lozère, les villages de Monteils, Deaux,
Vézénobres, le Mont-Bouquet la ville d'Alès.

🕒 Retour vers le village pour un repas tiré du sac au terrain municipal vers 12h30.

▶ L'après-midi, nous partirons à la visite du village avec découverte du tem-
ple, du four banal, des trois fontaines, du château, de l'oratoire, du réseau de distribu-
tions d'eau avant 1958, du captage des deux sources.

Puis les randonneurs pourront découvrir , dans la salle polyvalente, l'exposition
annuelle, réalisée par le Foyer Rural.

Nombre de participants maximum acceptés : 25

Nombre de km : 8

Accompagnateurs : Foyer Rural de St Etienne de l'Olm